

ダイナミックストレッチ同意書

私は、ダイナミックストレッチを受けるにあたり、以下の内容を充分理解した上これに同意いたします。

- 1 トレーナーの指導のもと、自らの責任において安全に注意を払いセッションを受けます。
- 2 自らの身体的限界を超えない範囲でセッションに参加することを承諾します。
- 3 私の健康状態は良好であり、セッション参加に問題がないことを承諾します。
- 4 万一、セッション中に体調などに異常が生じた場合は、速やかに報告することを承諾します。
- 5 万一、セッション中に負傷・疾病などが発生し、後遺症が発生した場合、死亡した場合について、自ら責任を負うことを承諾し、その原因にかかわらず全ての関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。
- 6 既にアレルギー体質の方、負傷中の方、疾病中の方、妊娠中の方、先天的あるいは後天的な理由で、身体機能の一部に障害をお持ちの方は主治医の承諾の下、セッション参加前に必ずトレーナーに申告することを承諾します。
- 7 ダイナミックストレッチやその他運動は、治療・診断を目的としたものではなく、心身ともに健康を得る効果が期待できるものであることを理解した上でセッションを受けます。
- 8 施設利用にあたり器物の破壊や損失した場合は自身で責任を負うことを承諾します。
- 9 施設内や施設付近でトレーナーの許可なく物品販売、勧誘、ビラ配布などはしないことを承諾します。
- 10 トレーナーの許可なく、録音、録画、写真撮影をしないことを承諾します。
- 11 私物の紛失や盗難などの責任は自身で負うことを承諾します。

**PERSONAL
GYM
JUMBO**

「習慣」を手に入れるパーソナルジム
パーソナルジム ジャンボ